



KORPORATIVNE KOMUNIKACIJE

Koprivnica, 17. studenog 2015.

PRIOPĆENJE IZ PODRAVKE

Zdravi obrok by Luka Nižetić oduševio koprivničke osnovce

Visoko palac gore za zdrave obroke u školskoj prehrani podignuli su u srijedu 18. studenoga učenici koprivničke OŠ Braća Radić. Čvrste argumente za to imali su u vlastitom pozitivnom iskustvu. Njihova škola je, naime, jedan od sudionika pilot projekta uvođenja zdravih školskih jelovnika kojeg su prije četiri godine pokrenuli Podravka i Grad Koprivnica i koji daje odlične rezultate. Od 900 učenika OŠ Braća Radić u školsku kuhinju redovito ih ide gotovo 80 posto, a ocjene koje daju jelima pripremljenima uz savjete nutricionista i kulinarskih stručnjaka Podravke kreću se uglavnom iznad 4.

Na stranu učenika koji se žele zdravo hraniti u školskim kuhinjama i kojima nisu odbojni kelj, blitva, brokula, proso i ječmena kaša stao je i Luka Nižetić koji u sklopu projekta Zdravi odmor priprema jela s namirnicom mjeseca. U Spikaonici koju je u suradnji s Hrvatskim debatnim društvom organizirao Večernji list negacijska grupa učenika iz Zagreba tako gotovo i nije imala šanse, jer su domaćini uspješno obranili svoj stav o važnosti organizirane i zdrave prehrane za vrijeme nastave. I zdravi obrok- rižoto od puretine i paprike kojeg je Luka spravljao pred radoznalim dječjim očima potvrdio je tezu da se u školi može jako fino jesti. Više od 400 porcija razgrabljeno je u tili čas, a pravi začim cijeloj atmosferi dala je djevojčica Ida Geto koja je zapjevala nekoliko Lukinih pjesama dok je on kuhao. Luka je prihvatio glazbenu rukavicu izazova pa je s kuhačom u ruci djeci podario i nekoliko stihova svoje omiljene pjesme.

„Oduševila me ova koprivnička škola i poprilično zrela razmišljanja učenika o zdravoj prehrani. Nadam se da će i druge škole u Hrvatskoj slijediti ovaj pozitivan primjer i da će edukacija putem Zdravog odmora razbiti neke dječje predrasude o tome da zdravo nije fino. I pizza koji oni obožavaju može se prirediti na zdrav način što ćemo i pokazati u nekoj od sljedećih škola domaćina predstavljanja projekta“ - istaknuo je Luka Nižetić.

Kulinarski savjeti popularnog pjevača mogu se naći na web stranici Zdravi odmor (www.zdraviodmor.hr) na kojoj se nalazi i niz korisnih tekstova o prehrani djece s ciljem edukacije djece, roditelja i nastavnika. Projektom zdravi odmor Podravka nastoji širiti svijest o važnosti školskog obroka, o potrebi njegove usklađenosti s pravilima ispravne prehrane te doprinijeti poboljšanju prehrambenih navika učenika.